GESUNDES INZERSDORF - GETZERSDORF
www.gesundesnoe.at

Gesunde Gemeinde

Inzersdorf-Getzersdorf **Frühjahr 2026**

Sportprogramm

MONTAG *in der Mehrzweckhalle Inzersdorf*

BODYWORK** mit **Irmi

ab 09. Februar 2026 — 18:30 - 19:30 Uhr — € 70,00

DIENSTAG *in der Mehrzweckhalle Inzersdorf*

CORE TRAINING (Bauch- und Rückentraining)** mit **Oliver

ab 10. Februar 2026 — 18:30 - 19:30 Uhr — € 70,00

INTERVALLTRAINING** mit **Lena

ab 10. Februar 2026 — 19:30 - 20:30 Uhr — € 70,00

MITTWOCH *in der Mehrzweckhalle Inzersdorf*

YOGA** mit **Eva

ab 11. Februar 2026 — 18:30 - 19:30 Uhr — € 70,00

Das Programm läuft bis zum Schulende

(bzw. 29.06. / 30.06. / 01.07. 2026)