

# MUTTER-ELTERN-BERATUNG

## Niederösterreich



Informationen zur  
MUTTER-ELTERN-BERATUNG



## Liebe Eltern,

die Geburt eines Kindes markiert nicht nur den Beginn eines neuen Lebens, sondern läutet auch einen neuen Lebensabschnitt mit viel Freude, aber auch Verantwortung und so mancher Sorge ein.

Im Bestreben alles richtig zu machen, ergeben sich viele Fragen! „*Entwickelt sich mein Kind normal?*“, „*Mache ich etwas falsch?*“, oder „*Auf was sollte ich sonst noch achten?*“. Als mehrfacher Vater kenne ich diese Gedanken nur zu gut. Umso wichtiger ist es, einen qualifizierten Ansprechpartner in seiner Nähe zu wissen.

In 333 Mutter- u. Elternberatungsstellen in Niederösterreich bieten Teams aus Arzt, Säuglingsschwester oder Hebamme kostenlos ihre Hilfe an. Haben Sie keine Scheu und nutzen Sie dieses flächendeckende Angebot, um die gesunde Entwicklung Ihres Nachwuchses sicherzustellen.

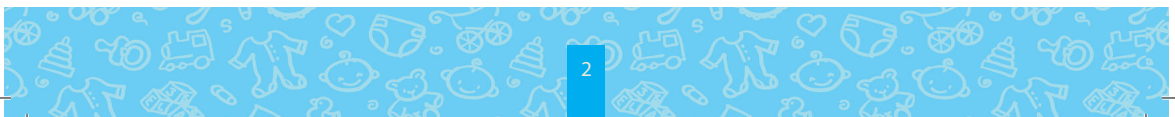
In diesem Sinne wünsche ich Ihnen und Ihrem Nachwuchs von ganzem Herzen alles Gute, viel Gesundheit und vor allem eine Menge gemeinsamer glücklicher Momente.

Ing. Maurice Androsch  
NÖ Gesundheitslandesrat

## IMPRESSUM

**Abteilung Gesundheitswesen beim Amt der NÖ Landesregierung, Landhausplatz 1, 3109 St. Pölten**

**Für den Inhalt verantwortlich:** Dr. Regina Klenk, **Grafik und Layout:** [www.kouba-grafikdesign.at](http://www.kouba-grafikdesign.at)





Es ist eine große Verantwortung, sagt die Vorsicht.

Es ist eine enorme Belastung, sagt die Erfahrung.

Es ist das größte Glück, sagt die Liebe.

Es ist unser Kind, sagen wir.

**Einzigartig und kostbar.**

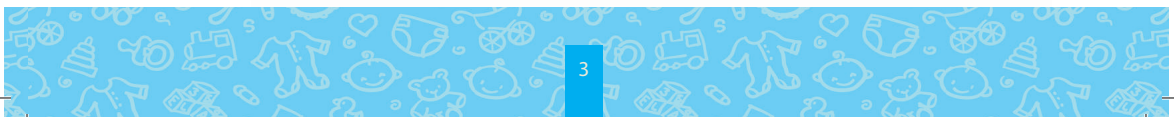


## LIEBE ELTERN,

### Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Babys!

Ihr Baby wird Ihnen viel Freude bereiten, Ihnen aber auch einige Verantwortung abverlangen und Sie oft vor Fragen stellen, auf die Sie im ersten Moment vielleicht keine Antwort wissen.

Das Team der Mutter-Eltern-Beratung möchte Sie gerne unterstützen und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.





# Wer sind wir? – Unser Angebot

## WER SIND WIR?

Die Mutter-Eltern-Beratungsstellen in Niederösterreich sind seit 1925 ein bewährtes Modell zur Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit.

### Zu unserem Team gehören:

- Fachärzte/Innen für Kinder-und Jugendheilkunde
- Allgemeinmediziner
- Diplomierte Kinderkrankenschwestern



## UNSER ANGEBOT

In 333 NÖ Gemeinden bieten Experten **kostenlos** 1-2x pro Monat ihre Hilfe an. Die jeweiligen Öffnungszeiten sind am Gemeindeamt ausgehängt.

### Wir beraten Sie zu:

- Entwicklung und Förderung Ihres Kindes
- Erheben eines allgemeinen Status mit der motorischen Entwicklungen des Säuglings und Kleinkindes samt ihren Abweichungen
- Tipps zur Frühförderung der motorischen Fähigkeiten
- Verlaufsbeobachtung der sprachlichen Entwicklung
- Beobachtung des psychosozialen Status (Eltern, Bezugspersonen)





## FRAGEN DER MEDIZINISCHEN VORSORGE, Z.B. IMPFUNGEN

Unsere Kinder sind das wertvollste Gut dieser Erde, sagt ein indisches Sprichwort.

Sorgen Sie für einen ausreichenden und rechtzeitigen Impfschutz Ihres Kindes.

Der aktuelle Impfplan ist unter <http://www.bmg.gv.at> abrufbar.

Informationen rund ums Impfen sind in der Broschüre „**Impf-Info-Heft**“ des Landes NÖ erhältlich.

Diese können Sie an den Bezirksverwaltungsbehörden, Gemeinden oder Mutter-Eltern-Beratungsstellen beziehen.





# Altersgemäße Ernährung

## STILLEN

Stillen ist die natürliche Ernährungsform für gesunde Säuglinge.

Muttermilch ist leicht verdaulich, immer verfügbar, richtig temperiert und keimarm. Die Abwehrstoffe der Muttermilch schützen Ihr Baby vor Infektionskrankheiten. Außerdem entsteht ein enger körper-

licher Kontakt zwischen Mutter und Kind.

Eigene Stillberatungstermine werden über die Gemeinde ausgehängt.

Speziell ausgebildete Säuglingsschwesterinnen beraten Sie gerne bei Problemen und Trinkschwierigkeiten Ihres Babys.





## FLASCHENNAHRUNG

**B**abys, die nicht oder nicht voll gestillt werden, können mit industriell hergestellter Säuglingsnahrung sicher ernährt werden.

Im den ersten Lebensmonaten sollen ausschließlich „Pre-oder 1er Nahrungen“ verwendet werden.

Flaschennahrung muss für jede Mahlzeit frisch zubereitet werden und in den ersten sechs Monaten muss das Wasser abgekocht werden.

Bei hohem Nitratgehalt (über 50 mg pro Liter, va. bei Hausbrunnen) und bei hohem Bleigehalt bei



Wasserleitungen aus Blei (in manchen Altbauten) sollte für die Säuglingsnahrung geeignetes, abgepacktes Wasser verwendet werden.

## BEIKOST

**D**ie Broschüre **„Richtig essen von Anfang an! Babys erstes Löffelchen“** leistet Ihnen Hilfestellungen in allen wichtigen Fragen rund um die Beikost.

Erhältlich in Ihren Mutter-Eltern-Beratungsstellen.



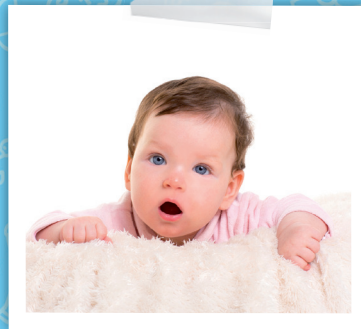


# Entwicklung des Kindes

## ENTWICKLUNG DES KINDES



Neugeborenes



Sitzen mit Unterstützung



Jedes Kind ist ein eigenes Individuum – die Übersicht stellt eine reine Orientierungshilfe dar.

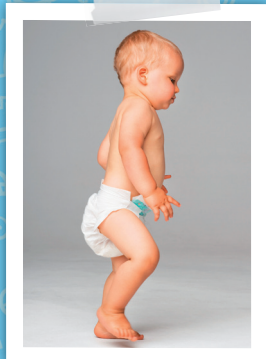




Selbständiges sitzen



Krabbeln



Erste Schritte

Das Mutter-Eltern-Beratungsteam berätet Sie gerne zu Fragen der Entwicklung Ihres Kindes.

Wir beraten Sie gerne über die verschiedenen Entwicklungsphasen, je nach Alter über die Fähigkeiten der Nahrungsaufnahme, über Hunger- und Sättigungssignale und welche Nahrungsmittel für das jeweilige Lebensalter geeignet sind.



## Weiterer Service

# WAS KÖNNEN SIE VON DER MUTTER-ELTERN-BERATUNG NOCH ERWARTEN?



- Feststellung der Größe und Gewichtes Ihres Kindes und Überprüfung anhand von der Entwicklungstabelle (Perzentile)
- Jegliche Fragen zur Pflege Ihres Kindes können Sie an qualifizierte MitarbeiterInnen stellen
- Tipps rund ums Thema „Schlafen“
- Stillberatung
- Kennenlernen anderer Mütter mit Ihren Kindern, Austausch über Themen in den ersten Lebensmonaten
- Untersuchung des Kindes durch einen Kinderarzt in ruhiger Atmosphäre und Beratung Ihrer medizinischen Fragen
- und viele andere Fragen, die Sie beschäftigen ...





## PROJEKTE

### Apollonia 2020

Im Jahr 2008 wurde das Angebot der Mutter-Eltern-Beratungsstellen um ein wichtiges Beratungsangebot erweitert. In gut frequentierten Mutter-Eltern-Beratungsstellen informiert 1-2 mal im Jahr eine Zahngesundheitserzieherin vom Projekt Apollonia 2020 über die optimale Zahnpflege bei Säuglingen.

### Stillberatung

Erfolgt durch speziell ausgebildete Stillberaterinnen

### Entspannung pur

Entspannungsübungen, Babymassagen für Eltern und Kind  
(Pilotprojekt Steinakirchen/F)



### Erste Hilfe

Im medizinischen Ernstfall ist es wichtig, die richtigen ersten Schritte zu setzen. Über die Mutter-Eltern-Beratungsstellen erhalten Sie Gutscheine im Wert von 25 Euro für eine ermäßigte Teilnahme zu einem Kinder- und Säuglingsnotfallkurs, den Sie in Ihrer nächstgelegenen Rot-Kreuz oder Samariterbund – Rettungsstelle in Niederösterreich einlösen können.

**Kurskosten:** 55 Euro –  
ermäßigt mit Gutschein 30 Euro  
**Kursdauer:** 8 Stunden



### Vernetzung

mit Behörden und unterstützenden Vereinen und Institutionen

## DANKE

Unser Dank gilt allen NÖ Gemeinden für die gute Zusammenarbeit!

# MUTTER-ELTERN-BERATUNG

## Niederösterreich

